



はい
ママパライン仙台です

新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルス感染症拡大は、各方面に様々な影響を及ぼしています。ママパライン仙台にかかって来る電話内容からもその一片が伺われます。

臨時休校で自宅にいる小学生と在宅テレワークする夫、それぞれのステイホームの間に入ってストレスを募らしているママ、学校が再開されても学習と部活のどちらを優先するか悩む中学生の親子、仕事場が休みになり自宅にいる息子の扱いに悩む母親からの話を傾聴することが増えました。

今まで体験したことのない社会の変化に、戸惑いと見通しできない事態への対応、新しい生活様式での不安やストレスが見えてきます。むしろ今の状況の中では不安やストレスを抱えるほうが人

として自然な反応と言えるのかもかもしれません。その中でいかに本来の自分自身を取り戻すかは、自分の『心』と向き合うことが大切だと言われています。自分の人生の物語を読み解く時間を大切にしたいものです。

次の文章は、朝日新聞（4/14）に掲載された絵本作家の五味太郎氏の言葉よりです。

『心っていう漢字、パラパラしてよいと思わない？（略）心は乱れて当たり前。常に揺れ動いて変わる。不安定だからこそよく考える。もっと言えば、不安とか不安定こそが生きているってことじゃないかな。今こそ、自分で考える頭と、敏感で時折きちんとかサボれる体が必要だと思う。』

ボンクラーズ

【榴岡児童館】
大久保潤&宮崎雅行



「杜の子まつり」や「子育て応援フェスティバル」の“かえっこバザール”でおなじみの榴岡児童館ユニット「ボンクラーズ」が、仙台市PTA協議会のHP「親子で楽しみ学ぶ動画」サイトに登場！！

6月2日の河北新報夕刊にも掲載されました。

♪みんな一緒に、歌って踊りましょう♪

動画は、下記のサイトからご覧ください。

<https://www.pta-sendai.gr.jp/>

