



やる気のもと。 自己肯定感を育むために

個別教室のアップル・家庭教師のアップル代表取締役
仙台市立榴岡小学校運営協議会 委員 畠山 明

子どもの学力を高めるには、何が必要でしょうか。
勉強方法などのメソッドももちろん重要ですが、それにもまして本人の「やる気」が大切であると私は考えます。といっても昔ながらの根性論ではありません。苦境にポキリと折れないしなやかさや、目標に再びチャレンジする粘り強さなど、長続きするやる気が学力向上には欠かせません。こうしたやる気のもととなるのが自己肯定感です。

自己肯定感とは、ありのままの自分を大切に思える心。自分の良いところも悪いところもありのまま受け入れた上で、自分には価値があると感じられる。このような感覚こそが、日々のやる気を支えるベースとなります。
昨今は自己肯定感ブームですが、わが子の自己肯定感について実感的に学べる場はなかなかありません。また、何でも褒める？叱らない？など、誤解されがちな部分も。

そこで私たちアップルが以前から行っているのが、自己肯定感の育み方についてお伝えする「やる気のもと。セミナー」です。宮城県を中心に学校、PTA、地域の皆様からお声がけをいただきお話をしています。お家でできる声かけや、受験期のやる気アップのコツ、保護者自身の自己肯定感についてなど、これまで様々なテーマでの講演を展開し、ありがたいことにご好評をいただいています。
(講演のご依頼もぜひお気軽にご相談ください。)

セミナーでは様々なポイントをご紹介しますが、特にお伝えしたいキーワードは、「共有体験」。同じ時間を共有し、様々な思いに共感する働きかけが、子どもの自己肯定感を大きく力強くします。

私たちは創業当初から、1対1の授業スタイルで生徒一人ひとりの学力を伸ばし、心を育むことに力を注いできました。お子さまの小さな成長に気づき、認め、自己肯定感を育む授業を行っております。

この春、弊社は仙台駅からほど近い榴岡に事務局を移転しました。もうすぐ創業30周年を迎える個別教室のアップルでは学力アップや受験サポート。弊社グループのLead 学習能力開発財団では不登校のお子さま、特別支援が必要なお子さまの学習サポート等を行う授業スペースを拡大しました。全フロアを活用し多様なニーズにお応えしてまいります。また、地域の皆様にもご利用いただける会議室やイベントスペースを備えておりますので、是非ご活用ください。

今後も私たちはお世話になっている榴岡をはじめ地域の皆様との出会いのなかで、一人ひとりの「やる気のもと。」を育むことを通じて喜んでいただけるよう努力してまいります。

